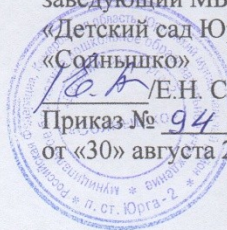


ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «30» августа 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ
«Детский сад Юрга-2
«Солнышко»
Е.Н. Столярова
Приказ № 94
от «30» августа 2018 г.



Режим дня в холодное время года

в первой младшей группы

Приём, осмотр, игры	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Пробуждение, разминка, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.20-15.50
Непосредственная образовательная деятельность	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.30

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «30» августа 2018 г.

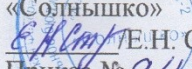
УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ
«Детский сад Юрга-2
«Солнышко»
Е.Н. Столярова
Приказ № 94
от «30» августа 2018 г.

Режим дня в холодное время года

во второй младшей \ средней группе

Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 -15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 -15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50-17.30

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «30» августа 2018 г.

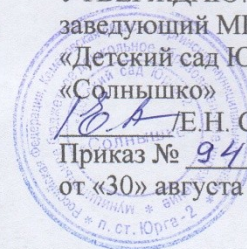
УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ
«Детский сад Юрга-2
«Солнышко»
 Е.Н. Столярова
Приказ № 94
от «30» августа 2018 г.

Режим дня в холодное время года
в старшей группе

Прием, осмотр, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Непосредственная образовательная деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-17.30

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «30» августа 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ
«Детский сад Юрга-2
«Солнышко»
Е.Н. Столярова
Приказ № 94
от «30» августа 2018 г.



Режим дня в холодное время года
в подготовительной группе

Утренний прием, осмотр, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.10
Непосредственная образовательная деятельность	15.10-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30